



**Centre de Formation Continue**  
Espace André

401 B chemin des Plantades, 83130 LA GARDE

**Téléphone** 04 94 58 58 22 - 04 94 14 64 08

**Messagerie** formationcontinue@ifpvps.fr

**Internet** www.ifpvps.fr/formation-continue



Le Centre de Formation Continue de l'IFPVPS  
répond aux exigences DataDock



**Institut de Formation Public Varois des Professions de Santé**

## TOUCHER et MASSAGE dans les soins

Toucher et être touché est une expérience universelle sans laquelle personne ne peut vivre et se développer.

Aides-soignantes et infirmières ont appris combien leur profession est marquée par cette dimension dans les soins.

Mais les pratiques du toucher liées à l'acte de soin privent souvent patients et soignants des dimensions fondatrices de cette expérience dans la vie des personnes malades ou dépendantes, ce que cette formation vise à rétablir dans des pratiques renouvelées.



**FORMATION CONTINUE**



### Objectifs

- Redécouvrir la valeur de l'expérience du toucher dans la relation soignante
- S'initier aux bases du toucher et du massage soignant
- Développer les qualités relationnelles propres à l'intégration du toucher et du massage dans les soins

### Contenus de la formation

- Exercices préparatoires et de redécouverte du toucher qui favorisent un climat relationnel lié à la spécificité de l'enseignement et à l'explicitation de l'éprouvé en lien avec le toucher.
- Massage déstressant
- Découverte du toucher relaxant
- Massage rapide relaxant
- Massage relaxant: mains et visage
- Relaxation dynamique
- Lever
- Temps d'apports théoriques donnés en lien avec la technique enseignée et les expériences pratiques en service de soins

Ce contenu est prévu pour une formation de 14 heures. Il est adaptable selon vos besoins.

### Site internet

[www.ifpvps.fr/formation-continue](http://www.ifpvps.fr/formation-continue)



### Public visé

Aides-soignants, aide médico-psychologique, infirmières exerçant en établissement hébergeant des personnes âgées ou en service de soins à domicile.

## TOUCHER et MASSAGE dans les soins (réf. 0816)

### Durée

14h (2 jours) ou 7h en fonction des besoins.

### Tarif

Nous consulter

### Intervenants

Cadre de santé paramédical  
Praticien en relation d'aide par le toucher-massage  
Formé au toucher-massage® à l'IFJS  
Expérience d'enseignement des « Soins relationnels », de la « Psycho-socio-anthropologie » et de la « Psychopathologie »

### Méthodes et moyens

- Apports théoriques
- Pratique du toucher dans les soins
- Exercices de massage
- Analyse de la pratique
- Mise en lien avec les pratiques soignantes
- Document de synthèse.

### Contact

[formationcontinue@ifpvps.fr](mailto:formationcontinue@ifpvps.fr)  
04 94 58 58 22 - 04 94 14 64 08