



# Formation continue

☎ 04 94 58 58 22

@ formationcontinue@ifvps.fr

🌐 <https://www.ifvps.fr/formation>

95, Rue Montebello  
Quartier Montéty  
83 000 TOULON

N° de déclaration d'activité 93.83.04918.83  
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)



## Public concerné et Prérequis :

Vous êtes un professionnel paramédical concerné par la manutention des patients

(Pas de prérequis)

## Nombre de participants :

- De 6 à 12 maximum

## Durée :

7 heures

## Calendrier :

Nous contacter : **04 94 58 58 22**

## Tarifs 2025 :

INTER : 155 € / personne

Tarif de groupe ou formation INTRA,  
nous contacter :

**04 94 58 58 22**

## Bien dans son dos, bien dans son travail Niveau 1

Cette formation a pour but d'améliorer les connaissances théoriques et pratiques des participants dans le domaine de la manutention des patients et de la prévention des lombalgies. Les enseignements s'articulent autour de 2 axes :

- Analyse des pratiques
- Développement de compétences afin d'assurer des techniques de manutention dans le respect des bonnes postures

## OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques posturales et gestuelles.
- Identifier les situations à risque.
- Mettre en œuvre des mesures de prévention adaptées.
- Connaître les bases théoriques de mécanique et d'économie rachidienne.
- Utiliser de manière optimale les ressources techniques et les principes de protection du soignant et du soigné.

## CONTENUS

- Analyse des pratiques et des besoins de formations.
- Le cadre légal concernant le port de charges et la manutention.
- Les bases théoriques anatomiques, physiologiques et biomécaniques du rachis.
- Les conséquences biomécaniques du port des charges sur le rachis.
- Les différentes pathologies professionnelles du rachis.
- La protection du soignant et du soigné.
- Les notions fondamentales de bonne attitude et de bonne posture au travail.
- L'évaluation avant la manutention du patient.
- Techniques de manutention dans le respect de la bonne posture (rehausser lit, rehausser fauteuil, lever patient valide, relever de chute...).

## METHODES ET MOYENS

- Apport théorique
- Études de cas cliniques
- Mise en situation d'ateliers pratiques encadrés par un binôme de formateurs

## DISPOSITIF D'EVALUATION

**Elle porte sur l'atteinte des objectifs et sur la satisfaction des stagiaires**

Elle aborde les thèmes suivants :

- La décision d'inscription en formation
- Le niveau d'atteinte des objectifs présentés dans le programme
- La réponse de la formation aux attentes de la formation
- La pédagogie mise en œuvre par l'intervenant
- Le déroulement de la formation
- L'appréciation globale du stagiaire

**Elle porte sur l'acquisition des savoirs constitutifs** sous forme d'un test de connaissance

**Une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires**

## INTERVENANTS

- Christian FORNER, cadre supérieur de santé Masseur-kinésithérapeute, référent en prévention des lombalgies ou un membre de son équipe
- Cadre de santé du CHITS

## DEMARCHE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, il est possible de mettre en place un parcours spécifique d'aménagement de la formation. Contactez notre référent Handicap : **Mme Estelle LAVE** : [estelle.lave@ifpvps.fr](mailto:estelle.lave@ifpvps.fr) 04 94 00 58 78