



Formation continue



04 94 58 58 22



formationcontinue@ifpvps.fr



<https://www.ifpvps.fr/formation>

95, Rue Montebello
Quartier Montéty
83 000 TOULON

N° de déclaration d'activité **93.83.04918.83**
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)



Public concerné et Prérequis :

Vous êtes un professionnel paramédical concerné par la manutention des patients

(Pas de prérequis)

Nombre de participants :

- De 6 à 12 maximum

Durée :

7 heures

Calendrier :

Nous contacter : **04 94 58 58 22**

Tarifs 2025 :

INTER : 155 € / personne

Tarif de groupe ou formation INTRA,
nous contacter :

04 94 58 58 22

Bien dans son dos, bien dans son travail Niveau 1

Cette formation a pour but d'améliorer les connaissances théoriques et pratiques des participants dans le domaine de la manutention des patients et de la prévention des lombalgies. Les enseignements s'articulent autour de 2 axes :

- Analyse des pratiques
- Développement de compétences afin d'assurer des techniques de manutention dans le respect des bonnes postures



OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques posturales et gestuelles.
- Identifier les situations à risque.
- Mettre en œuvre des mesures de prévention adaptées.
- Connaître les bases théoriques de mécanique et d'économie rachidienne.
- Utiliser de manière optimale les ressources techniques et les principes de protection du soignant et du soigné.



CONTENUS

- Analyse des pratiques et des besoins de formations.
- Le cadre légal concernant le port de charges et la manutention.
- Les bases théoriques anatomiques, physiologiques et biomécaniques du rachis.
- Les conséquences biomécaniques du port des charges sur le rachis.
- Les différentes pathologies professionnelles du rachis.
- La protection du soignant et du soigné.
- Les notions fondamentales de bonne attitude et de bonne posture au travail.
- L'évaluation avant la manutention du patient.
- Techniques de manutention dans le respect de la bonne posture (rehausser lit, rehausser fauteuil, lever patient valide, relever de chute...).



METHODES ET MOYENS

- Apport théorique
- Études de cas cliniques
- Mise en situation d'ateliers pratiques encadrés par un binôme de formateurs



DISPOSITIF D'EVALUATION

Elle porte sur l'atteinte des objectifs et sur la satisfaction des stagiaires

Elle aborde les thèmes suivants :

- La décision d'inscription en formation
- Le niveau d'atteinte des objectifs présentés dans le programme
- La réponse de la formation aux attentes de la formation
- La pédagogie mise en œuvre par l'intervenant
- Le déroulement de la formation
- L'appréciation globale du stagiaire

Elle porte sur l'acquisition des savoirs constitutifs sous forme d'un test de connaissance

Une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires



INTERVENANTS

- Christian FORNER, cadre supérieur de santé Masseur-kinésithérapeute, référent en prévention des lombalgies ou un membre de son équipe
- Cadre de santé du CHITS



DEMARCHE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, il est possible de mettre en place un parcours spécifique d'aménagement de la formation. Contactez notre référent Handicap : **Mme Estelle LAVE** : estelle.lave@ifpvps.fr 04 94 00 58 78