



Centre de Formation Continue

Espace André

401 B chemin des Plantades, 83130 LA GARDE

Téléphone 04 94 58 58 22 - 04 94 14 64 08

Messagerie formationcontinue@ifpvps.fr

Internet www.ifpvps.fr/formation-continue



Le Centre de Formation Continue de l'IFPVPS
répond aux exigences DataDock



Institut de Formation Public Varois des Professions de Santé

N° de déclaration d'activité 93.83.04918.83

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Port de charge et protection du dos

Le port de charges, lorsqu'il n'est pas correctement effectué, comporte des risques pour la personne : accidents musculo-squelettiques, douleurs dorsolombaires, fatigue, perte d'efficacité...

Pour être efficace, sécurisant et confortable le port de charges doit s'appuyer sur de solides bases théoriques sur la mécanique et l'économie rachidienne ainsi que sur une maîtrise des techniques posturales et gestuelles....



FORMATION CONTINUE



Objectifs

- Prévenir les lombalgies
- Acquérir les principes ergonomiques
- Acquérir les techniques de manutention des charges

Contenus de la formation

- Le cadre légal concernant le port des charges et la manutention
- Les bases théoriques et anatomiques, physiologiques et biomécaniques du rachis
- Les conséquences biomécaniques du port des charges sur le rachis
- Les différentes pathologies professionnelles du rachis
- Les notions fondamentales de bonne attitude et bonne posture au travail
- Techniques de manutention : charger, décharger, soulever, transporter sur différents plans et dans le respect des bonnes postures.

Site internet :

www.ifvps.fr/formation-continue



Public visé

Tout personnel confronté au port de charges dans le cadre de son travail : services technique, service d'entretien, restauration, logistique, pharmacie ...

Port de charge et protection du dos (*réf. 0103*)

Durée

14 heures (2 jours)

Tarif

Nous consulter

Calendrier

Dates à programmer

Lieu

Dans nos locaux ou en intra

Intervenants

Binôme de Masseurs-kinésithérapeutes, référents en prévention des lombalgies et formateurs du personnel hospitalier.

Méthodes et moyens

- Apport théorique, démonstrations et travaux pratiques encadrés.
- 1 formateur pour 6 à 7 stagiaires pour la partie pratique.

Contact :

formationcontinue@ifvps.fr
04 94 58 58 22 - 04 94 14 64 08