



**Centre de Formation Continue**

Espace André

401 B chemin des Plantades, 83130 LA GARDE

**Téléphone** 04 94 58 58 22 - 04 94 14 64 08

**Messagerie** formationcontinue@ifpvps.fr

**Internet** www.ifpvps.fr/formation-continue



Le Centre de Formation Continue de l'IFPVPS  
répond aux exigences DataDock



**Institut de Formation Public Varois des Professions de Santé**

N° de déclaration d'activité 93.83.04918.83  
*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat*

## Optimiser sa frappe clavier (dactylographie)

**FORMATION CONTINUE**



### Objectifs

- Mémoriser l'emplacement des touches
- Utiliser tous ses doigts
- Saisir rapidement du texte dicté, sans erreur et en aveugle

### Contenus de la formation

- Apprentissage des touches clavier : fonctionnement - touches spécifiques, raccourcis sous office et raccourcis en général, utiliser les touches témoins pour se repérer, mémoriser la position des touches
- Présentation et mise en page de document simple : appliquer les règles élémentaires en matière de saisie de texte (l'emploi de la majuscule, les espacements qu'exigent les règles normalisées de ponctuation, la présentation des chiffres, des symboles, des abréviations, des signes spéciaux et des codes numériques...)
- Analyse des erreurs de dactylographie : comment éviter les erreurs et limiter les coquilles ?
- Jeux éducatifs de dactylographie permettant de tester sa vitesse de frappe mais aussi de manipuler la souris

### Site internet :

[www.ifpvps.fr/formation-continue](http://www.ifpvps.fr/formation-continue)



### Public visé

Tout public

## Optimiser sa frappe clavier (*dactylographie*) (*réf. 0206*)

### Durée

7 heures

### Tarif

Nous consulter

### Calendrier

En cours d'attribution

### Intervenants

**Laurence BERNARD**

BTS Assistante de direction

### Méthodes et moyens

- Un support de cours est remis en fin de stage.
- La formation est constituée d'apports théoriques, de démonstrations et de mises en pratique basées sur des exercices

### Contact :

[formationcontinue@ifpvps.fr](mailto:formationcontinue@ifpvps.fr)  
04 94 58 58 22 - 04 94 14 64 08