



Formation Continue



04 94 58 58 22



formationcontinue@ifpvps.fr



<https://www.ifpvps.fr/formation>

Espace André
401 B chemin des Plantades
83130 LA GARDE



N° de déclaration d'activité **93.83.04918.83** (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Public et prérequis :

Tout professionnels soignants

Nombre de participants

De 6 à 18 personnes

Durée : **14 H**

Calendrier

Nous contacter : **04 94 58 58 22**

Tarifs 2024 :

INTER : 300 euros / personne

Tarif de groupe ou formation
INTRA nous contacter : **04 94 58
58 22**

Approche non médicamenteuse de la douleur

La recherche en neuroscience nous montre qu'il est possible de diminuer l'activation des circuits de la douleur et de neutraliser certaines zones du cerveau grâce à des techniques à médiation corporelle.

Un patient souffrant de douleur chronique se trouve comme envahi par ses effets nociceptifs et réagit par une lutte contre elle pour la mettre à distance.

Des médiations corporelles peuvent se révéler une aide précieuse pour les soignants. Ces techniques peuvent apporter au patient une sensation de détente par le relâchement des tensions musculaires en lien avec le stress, l'anxiété, l'angoisse et lui offrent un espace et un temps où il pourra se poser, ressentir ce qui l'habite et faire des liens avec sa souffrance.

OBJECTIFS

- Différencier douleur physique et souffrance psychique
- Comprendre les fonctionnements de la pensée, les mécanismes mentaux automatiques et les habitudes comportementales
- Analyser les modes de fonctionnement en jeu dans la relation soignant-soigné
- Soulager la douleur et ses composantes associées par l'utilisation de médiations corporelles
- Différencier et utiliser les techniques : toucher relationnel, EFT, Techniques de Libération Emotionnelle, Méditation de Pleine Conscience



CONTENUS

Douleur et souffrance

- Représentations des soignants de la douleur et de la souffrance
- Comprendre le rôle de la douleur dans l'économie psychique du sujet, ses modes relationnels et son contexte socioprofessionnel
- Entendre la souffrance derrière la plainte douloureuse et passer d'une approche symptomatique à une approche globale
- Réflexion sur l'approche thérapeutique par les médiations corporelles dans la prise en charge de la douleur

La qualité relationnelle dans le soin

- Impact de l'attitude du soignant sur le patient et l'impact de l'attitude du patient sur le soignant
- Définir son système de valeur
- Apprendre à se poser et à se rendre disponible pour une réponse soignante ajustée



METHODES

- Apports théoriques et méthodologiques articulés à l'analyse de la pratique
- Ateliers pratiques avec partage du vécu et analyse réflexive de l'expérience
- Jeux de rôle avec entretiens simulés et proposition de travail corporel



DISPOSITIF D'EVALUATION

Elle porte sur l'atteinte des objectifs et sur la satisfaction des stagiaires.

Elle aborde les thèmes suivants :

- La décision d'inscription en formation.
- Le niveau d'atteinte des objectifs présentés dans le programme.
- La réponse de la formation aux attentes de la formation.
- La pédagogie mise en œuvre par l'intervenant.
- Le déroulement de la formation.
- L'appréciation globale du stagiaire.

Une attestation de fin de formation est remise à l'ensemble des participants.

L'évaluation des savoirs constitutifs est réalisée à la fin de chaque session sous la forme de quizz



INTERVENANT

Sylvie CARAYON

Masseur kinésithérapeute DE - Thérapeute Psycho Corporel



DEMARCHE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, il est possible de mettre en place un parcours spécifique d'aménagement de la formation. Contactez notre référent Handicap : **Mme Estelle LAVE** : estelle.lave@ifvps.fr **04 94 00 58 78**

401B, chemin des Plantades, 83130 La garde



Ce bâtiment est accessible à tous.

Du personnel est disponible à l'accueil afin de vous informer sur l'accessibilité du bâtiment et des services

