



Centre de Formation Continue

Espace André

401 B chemin des Plantades, 83130 LA GARDE

Téléphone 04 94 58 58 22 - 04 94 14 64 08

Messagerie formationcontinue@ifpvps.fr

Internet www.ifpvps.fr/formation-continue



Le Centre de Formation Continue de l'IFPVPS
répond aux exigences DataDock



Institut de Formation Public Varois des Professions de Santé

N° de déclaration d'activité 93.83.04918.83

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Nutrition des personnes âgées en EHPA

Cette formation vise à comprendre les enjeux liés à l'alimentation des personnes âgées et inscrire le stagiaire dans une dynamique d'amélioration continue de la qualité de la prestation repas



FORMATION CONTINUE



Objectifs

- Connaître les besoins nutritionnels et hydriques de la personne âgée.
- Connaître les causes, mécanismes et conséquences de la dénutrition et de la déshydratation chez la personne âgée et pouvoir la prévenir.
- Comprendre et prendre en compte la dimension socio-affective de l'alimentation pour la personne âgée.
- Reconnaître et prendre en charge le refus de s'alimenter et de s'hydrater
- Savoir mettre en place des stratégies d'alimentation et d'hydratation efficaces dans le respect de la personne.
- Promouvoir la relation d'aide et l'accompagnement dans la mise en place d'une alimentation de confort pour les personnes en fin de vie.

Contenus de la formation

Les répercussions du vieillissement sur la fonction alimentaire : dimension physiologique et psychologique

La diététique des personnes âgées :

- Les besoins alimentaires et hydriques de la personne âgée
- Répercussion du vieillissement sur la fonction alimentaire
- Les régimes en maison de retraite
- Rythmes alimentaires et organisation des repas en institution
- Quizz des erreurs fréquentes

La gestion des risques

- Les situations et les pathologies à risques
- L'évaluation des risques de dénutrition et de déshydratation : mesures préventives et correctives
- Adaptation de l'alimentation et de l'hydratation en fonction des situations à risque
- Etude de cas

L'alimentation de confort

- Le refus alimentaire chez la personne âgée en fin de vie
- De l'alimentation thérapeutique (objectifs sécuritaires) à l'alimentation de confort (promouvoir la notion de plaisir)
- Approche du patient, relation d'aide et accompagnement au repas : mise en situation

Site internet :

www.ifpvps.fr/formation-continue



Public visé

La formation s'adresse aux personnels soignants, personnels de cuisine, agents hôteliers

Nutrition des personnes âgées en EHPA

(réf. 0804)

Durée 21 heures (3 jours)

Tarif Nous consulter

Calendrier Dates à programmer

Lieu Dans nos locaux ou en intra

Intervenants

- Valérie LAFAY, Cadre de santé diététicien – vice présidente CLAN et INTERCLAN PACA
- Laurence DEWOST, Diététicienne référent CLAN, formateur PNNS spécialisation personne âgée.

Méthodes et moyens

- Adaptation du contenu et des méthodes aux besoins et attentes spécifiques des participants
- Apports théoriques articulés à l'expérience des participants et transférables dans la pratique
- Etudes de cas, exercices pratiques encadrés
- Échanges cliniques et débats
- Exposé Powerpoint et support photocopié, remise d'un livret pédagogique

Contact :

formationcontinue@ifpvps.fr
04 94 58 58 22 - 04 94 14 64 08