



Formation continue



04 94 58 58 22



formationcontinue@ifpvps.fr



<https://www.ifpvps.fr/formation>

95, Rue Montebello
Quartier Montéty
83 000 TOULON

N° de déclaration d'activité **93.83.04918.83**
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)



Public concerné et Prérequis

Tout personnel soignant

(Pas de prérequis)

Nombre de participants

- De 6 à 18 maximum (*nombre pair souhaitable pour les pratiques en binôme*)

Durée

14 heures (2 jours)

Calendrier

Nous contacter : **04 94 58 58 22**

Tarifs 2025 :

INTER : 310 € / personne

Tarif de groupe ou formation

INTRA, nous contacter : **04 94 58 58 22**

« Le toucher relationnel » MODULE 1

Le toucher tient une place importante dans la communication avec les patients. Les soignants pratiquent quotidiennement une communication tactile au cours de leurs soins, transmettant ainsi des messages et, plus largement, facilitant leur relation au patient.

La stimulation cutanée véhicule le soutien affectif, l'encouragement et soulage les douleurs. La sensation tactile apporte une certaine sécurité, diminue le sentiment de solitude, permet de partager chaleur, confiance. Elle rehausse l'image de soi.



OBJECTIFS

- Mener une réflexion personnelle et collective sur le toucher, au cœur de la relation de soin
- Connaître les mécanismes des relations interpersonnelles et de la communication non verbale
- Acquérir une plus grande conscience du langage du corps pour l'aider à s'apaiser
- S'approprier les techniques simples de respiration, de relaxation, de mobilisation douce et de toucher dans diverses situations de soins



CONTENUS

- Présentation du toucher dans ses différentes dimensions sociologique et culturelle, physiologique et psychologique
- La relation soignant / soigné à travers le toucher : Prendre conscience de ses capacités et de ses limites à toucher, à accepter d'être touché et être à l'aise dans sa relation au toucher
- L'impact de la communication non verbale dans les soins : Notion de qualité de présence
- Bénéfices et contre-indication des différentes manœuvres
- S'approprier des techniques d'approche corporelle de toucher massage, d'apaisement, de soulagement par les automassages, techniques de Do-in et le Toucher Empathique

METHODES ET MOYENS

- Apports théoriques
- Exercices de contacts et d'expériences basés sur les bases de la communication non verbale
- Exercices pratiques d'apprentissage des gestes « justes » : toucher, relaxation, respiration
- Exercices favorisant l'intégration et l'utilisation consciente du toucher lors des actes de soins
- Analyse des pratiques, études de cas, exercices corporels concentrés sur la relation soignant-soigné.
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires

DISPOSITIF D'EVALUATION

Elle porte sur **l'atteinte des objectifs et sur la satisfaction des stagiaires** :

Elle aborde les thèmes suivants :

- La décision d'inscription en formation.
- Le niveau d'atteinte des objectifs présentés dans le programme.
- La réponse de la formation aux attentes de la formation.
- La pédagogie mise en œuvre par l'intervenant.
- Le déroulement de la formation.
- L'appréciation globale du stagiaire.

Elle porte sur l'évaluation de l'acquisition des savoirs constitutifs à travers un questionnaire

Une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires

INTERVENANTS

Sylvie CARAYON, masseur kinésithérapeute et thérapeute psychocorporel.

DEMARCHE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, il est possible de mettre en place un parcours spécifique d'aménagement de la formation. Contactez notre référent Handicap : **Mme Estelle LAVE**, estelle.lave@ifpvps.fr **04 94 00 58 78**