



Centre de Formation Continue
Espace André

401 B chemin des Plantades, 83130 LA GARDE

Téléphone 04 94 58 58 22 - 04 94 14 64 08

Messagerie formationcontinue@ifpvps.fr

Internet www.ifpvps.fr/formation-continue



Le Centre de Formation Continue de l'IFPVPS
répond aux exigences DataDock



Institut de Formation Public Varois des Professions de Santé

N° de déclaration d'activité 93.83.04918.83
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Le toucher relationnel *module 1*

Le toucher est un formidable outil de communication psychocorporelle pour les soignants lors des soins auprès des personnes souffrantes ou dépendantes. Les soignants sont appelés à transmettre une qualité de présence, une empathie, une écoute sensible au travers d'un toucher adapté qui pourra soulager et apaiser grandement.

La formation au toucher relationnel permet d'acquérir ou de développer un « savoir être » grâce à une meilleure compréhension des enjeux relationnels interpersonnels. Elle permet aussi d'affiner le sens du toucher et de maîtriser les techniques simples de relaxation, de respiration, de mobilisations douces dans diverses situations de soins, afin de mettre en place des procédures adaptées pour accompagner la personne dans le cœur, l'humanité et la dignité.

FORMATION CONTINUE



Objectifs

- Mener une réflexion personnelle et collective sur le toucher, au cœur de la relation de soin
- Connaître les mécanismes des relations interpersonnelles et de la communication non verbale
- Acquérir une plus grande conscience du langage du corps pour l'aider à s'apaiser
- S'approprier les techniques simples de respiration, de relaxation, de mobilisation douce et de toucher dans diverses situations de soins.

Contenus de la formation

- Présentation du toucher dans ses différentes dimensions sociologique et culturelle, physiologique et psychologique
- La relation soignant / soigné à travers le toucher : Prendre conscience de ses capacités et de ses limites à toucher, à accepter d'être touché et être à l'aise dans sa relation au toucher
- L'impact de la communication non verbale dans les soins : Notion de qualité de présence
- Bénéfices et contre-indications des différentes manœuvres
- S'approprier des techniques d'approche corporelle de toucher massage, d'apaisement, de soulagement par les auto-massages, techniques de Do-in et le Toucher Empathique



Public visé

Tout personnel de santé

Le toucher relationnel

module 1 (réf. 0818)

Durée 14 heures (2 jours)

Un module 2 d'approfondissement de 2 jours peut être organisé à distance du module 1. L'intersession permet de mettre en pratique et d'intégrer les gestes.

Tarif Nous consulter

Calendrier Nous consulter

Intervenants Sylvie CARAYON

Masseur kinésithérapeute DE

Thérapeute psycho-corporel et art-thérapeute évolutive

Expérience en relation d'aide et de soins

Praticienne en Respiration Consciente

Connaissance des thérapies psychocorporelles et trans-personnelles

Méthodes et moyens

- Apports théoriques
- Exercices de contacts et d'expériences basés sur les bases de la communication non verbale
- Exercices pratiques d'apprentissage des gestes « justes » : toucher, relaxation, respiration
- Exercices favorisant l'intégration et l'utilisation consciente du toucher lors des actes de soins
- Analyse des pratiques, études de cas, exercices corporels concentrés sur la relation soignant - soigné
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires