



# Formation continue

☎ 04 94 58 58 22

@ formationcontinue@ifpvps.fr

🌐 <https://www.ifpvps.fr/formation>

Espace André  
401 B chemin des Plantades  
83130 LA GARDE

N° de déclaration d'activité **93.83.04918.83**  
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)



## Public concerné et Prérequis

-Tout personnel soignant

-Avoir suivi le niveau 1 et 2

## Nombre de participants

- De 6 à 12 maximum (*nombre pair souhaitable pour les pratiques en binôme*)

## Durée

**14 heures (2 jours)**

## Calendrier

Nous contacter : **04 94 58 58 22**

## Tarifs :

INTER : 300 € / personne

Tarif de groupe ou formation INTRA,  
nous contacter : **04 94 58 58 22**

# « Le toucher relationnel » MODULE 3

Le toucher tient une place importante dans la communication avec les patients. Les soignants pratiquent quotidiennement une communication tactile au cours de leurs soins, transmettant ainsi des messages et, plus largement, facilitant leur relation au patient.

La stimulation cutanée véhicule le soutien affectif, l'encouragement et soulage les douleurs. La sensation tactile apporte une certaine sécurité, diminue le sentiment de solitude, permet de partager chaleur, confiance. Elle rehausse l'image de soi.



## OBJECTIFS

Cette formation permet d'approfondir et de développer de nouvelles approches relatives au bien-être, à la relaxation, à la relation non-verbale. Elle permet également de répondre aux interrogations des soignants ayant déjà suivi les précédents modules, de les aider à exprimer les difficultés qu'ils ont rencontrées. Elle vise enfin à mettre en place des procédures adaptées pour que les besoins et la dignité des patients soient parfaitement respectés.

A l'issue de la formation les participants sont capables de :

- Mettre en œuvre des techniques simples de massage permettant d'améliorer le confort des personnes soignées
- Adapter leurs techniques aux besoins et attentes des personnes soignées
- Prendre en compte l'importance de la respiration et de son rôle d'oxygénation et de détente
- Enrichir sa qualité de présence à l'autre afin d'améliorer l'attention que l'on lui porte
- Développer la perception de leurs propres sensations
- Ecouter le corps pour trouver le toucher juste
- Adopter et utiliser un mode de communication basé sur la sensibilité profonde et l'intuition pour soutenir, réconforter et apaiser les patients



## CONTENUS

### Premier jour

#### DO IN en Binôme

- Séance de révision en binôme
- Prise de conscience du corps et de sa détente en position assise
- Maîtrise des gestes et de la précision de localisation des points clés à stimuler

### **Biomécanique respiratoire**

- Le Système cardio-vasculaire (présentation PPT)
- Présentation de différentes techniques de respiration

### **Elaboration d'un plan de séance en affinant la qualité de présence**

- Mise en œuvre d'une séance de massage bien-être globale ou partielle respectant les contraintes liées à l'installation de la personne soignée, à ses besoins et limites physiques, psycho-émotionnelles, à ses capacités à communiquer et interagir
- Exercices pour développer les qualités de présence, d'écoute, d'observation et de sensibilité
- Recherche d'attitudes adaptées lors des soins, activités de nursing et actes de la vie quotidienne. Réflexion sur savoir trouver la « bonne distance » et le sens du mot « empathique »
- Choix des adjuvants : huiles de massages, talc, huiles essentielles en diffusion...
- Installation du patient : les différentes positions, les musiques, la lumière...

### **Deuxième jour**

- Temps de centrage par une relaxation : le bodyscan
- Evaluation des ressentis avec une grille de pictogrammes ludiques
- Description des techniques de visualisation et techniques d'ancrage
- Evaluation ludique des acquis

### **Le toucher humaniste dans ses différentes fonctions**

- Le donner/Recevoir
- Le toucher empathique
- Le toucher présence
- Postures et bon positionnement de l'accompagnant et du patient.

### **Mise en pratique de protocoles mains, pieds, nuque, visage**

- Réguler et réajuster les gestes techniques à la singularité de la personne accompagnée : protocole de massage pied, mains, nuque et visage
- Concevoir et élaborer des projets d'accompagnement individuels ou collectifs intégrant le toucher relationnel et le massage bien-être



## **METHODES ET MOYENS**

- Apports théoriques
- Exercices de contacts et d'expériences basés sur les bases de la communication non verbale
- Exercices pratiques d'apprentissage des gestes « justes » : toucher, relaxation, respiration
- Exercices favorisant l'intégration et l'utilisation consciente du toucher lors des actes de soins
- Analyse des pratiques, études de cas, exercices corporels concentrés sur la relation soignant-soigné.
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires



## **DISPOSITIF D'EVALUATION**

Elle porte sur **l'atteinte des objectifs et sur la satisfaction des stagiaires** :

Elle aborde les thèmes suivants :

- La décision d'inscription en formation.
- Le niveau d'atteinte des objectifs présentés dans le programme.
- La réponse de la formation aux attentes de la formation.
- La pédagogie mise en œuvre par l'intervenant.
- Le déroulement de la formation.
- L'appréciation globale du stagiaire.

**Elle porte sur l'évaluation de l'acquisition des savoirs constitutifs** à travers un questionnaire

**Une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires**

## INTERVENANTS

Sylvie CARAYON, masseur kinésithérapeute et thérapeute psychocorporel.

## DEMARCHE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, il est possible de mettre en place un parcours spécifique d'aménagement de la formation. Contactez notre référent Handicap : Mme Estelle LAVE, [estelle.lave@ifpvps.fr](mailto:estelle.lave@ifpvps.fr) 04 94 00 58 78

*Accessibilité de*

**401B, chemin des Plantades, 83130 La garde**



**Ce bâtiment est  
accessible à tous.**

**Du personnel est  
disponible à  
l'accueil afin de  
vous informer sur  
l'accessibilité du  
bâtiment et des  
services**