



**Centre de Formation Continue**  
Espace André

401 B chemin des Plantades, 83130 LA GARDE

**Téléphone** 04 94 58 58 22 - 04 94 14 64 08

**Messagerie** formationcontinue@ifpvps.fr

**Internet** www.ifpvps.fr/formation-continue



Le Centre de Formation Continue de l'IFPVPS  
répond aux exigences DataDock



**Institut de Formation Public Varois des Professions de Santé**

N° de déclaration d'activité 93.83.04918.83  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

## Le toucher relationnel *module 2*

Le toucher est un formidable outil de communication psychocorporelle pour les soignants lors des soins auprès des personnes souffrantes ou dépendantes. Les soignants sont appelés à transmettre une qualité de présence, une empathie, une écoute sensible au travers d'un toucher adapté qui pourra soulager et apaiser grandement.

La formation au toucher relationnel permet d'acquérir ou de développer un « savoir être » grâce à une meilleure compréhension des enjeux relationnels interpersonnels. Elle permet aussi d'affiner le sens du toucher et de maîtriser les techniques simples de relaxation, de respiration, de mobilisations douces dans diverses situations de soins, afin de mettre en place des procédures adaptées pour accompagner la personne dans le cœur, l'humanité et la dignité.

**FORMATION CONTINUE**



## Objectifs

- Perfectionner les gestes relationnels, la qualité de présence et d'écoute dans les situations de soins
- Développer une plus grande conscience du langage du corps pour l'aider à s'apaiser
- Construire sa propre démarche relationnelle par le toucher, son attitude, ses gestes spécifiques, sa façon de faire et d'être dans le « prendre soin » de l'autre

## Contenus de la formation

- Initiation et approfondissement des gestes de massage (protocoles main, pied, visage...)
- Affiner ses sens par la palpation et explorer une anatomie vivante et consciente
- Les adjuvants au massage
- L'approche corporelle dans la pratique soignante au quotidien :  
Techniques de respiration
- Conditions nécessaires à la pratique du toucher en institution :
  - ◇ La pratique du massage et le nécessaire travail en équipe
  - ◇ La mise en place des conditions satisfaisantes
- Repérer les différents axes de développement de ces pratiques en fonction des projets individuels, de service ou d'établissement



## Public visé

Tout personnel de santé ayant effectué la formation Toucher relationnel - *module 1*

## Le toucher relationnel

*module 2 (réf. 0819)*

**Durée** 14 heures (2 jours)

*Cette formation d'approfondissement doit être précédée de la formation module 1*

**Tarif** Nous consulter

**Calendrier** Nous consulter

**Intervenants** Sylvie CARAYON

Masseur kinésithérapeute DE

Thérapeute psycho-corporel et art-thérapeute évolutive

Expérience en relation d'aide et de soins

Praticienne en Respiration Consciente

Connaissance des thérapies psychocorporelles et trans-personnelles

## Méthodes et moyens

- Apports théoriques
- Exercices de contacts et d'expériences basés sur les bases de la communication non verbale
- Exercices pratiques d'apprentissage des gestes « justes » : toucher, relaxation, respiration
- Exercices favorisant l'intégration et l'utilisation consciente du toucher lors des actes de soins
- Analyse des pratiques, études de cas, exercices corporels concentrés sur la relation soignant - soigné
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires