



Formation Continue

04 94 58 58 22

@ formationcontinue@ifpvps.fr

https://www.ifpvps.fr/formation

Espace André
401 B chemin des Plantades
83130 LA GARDE



N° de déclaration d'activité **93.83.04918.83** (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Public

- Personnels soignants (infirmier, aide-soignant)
- 8 participants minimum et 12 maximum (*nombre pair souhaitable pour les pratiques en binôme*)

Durée : 14 heures

Lieu : dans nos locaux ou en intra

Calendrier

A établir en fonction des disponibilités du formateur

Tarif : devis transmis sur demande

Sensibilisation à la réflexologie

La réflexologie est une stimulation douce de points spécifiques, qui ont une correspondance avec les organes principaux. Grâce à son action relaxante, équilibrante et libératrice, elle fait partie des méthodes efficaces pour gérer le stress, les angoisses ou les douleurs physiques. Cette méthode ancestrale est appréciée des patients par son approche douce et non intrusive.

La réflexologie plantaire ne se réduit pas à stimuler des points sur la plante des pieds pour résoudre un symptôme. Les pieds sont nos racines, notre ancrage et sont le miroir de notre santé en résonance avec les énergies de tout notre corps. L'approche de l'anatomie et la physiologie de façon analytique, globale et symbolique nous permettra de comprendre ces liens.

OBJECTIFS

Cette formation permet aux participants :

- D'acquérir les connaissances et aptitudes pour établir une relation de confiance en utilisant le toucher comme acte de soin
- De savoir observer et décoder les messages corporels non verbaux de la personne souffrante (tensions, bien-être, besoins, souffrance physique ou morale, somatisation...)
- D'utiliser et d'approfondir les techniques spécifiques de la réflexologie plantaire
- De s'appuyer sur les bases d'une anatomie vivante et de la physiologie pour trouver les gestes justes
- De s'interroger sur ses pratiques professionnelles actuelles et d'intégrer de nouvelles méthodes de toucher aux soins

CONTENUS

Journée 1

Histoire symbole posture et cartographie

- Histoire de la réflexologie
- Relation soignant/soigné et bases de la communication non verbale
- Symboles et décodage corporel
- Intérêt et limites thérapeutiques
- Anatomie générale et repérage des points
- Posture du praticien et du patient : la relation soignant/soigné

Journée 2

Exercice pratique traitement général d'adaptation en binômes

- Etude d'une anatomie vivante :
 - Morphologie-palpation
 - Ostéologie du pied
 - Les articulations, ligaments et les muscles
- Etude et techniques de travail sur les différents touchers réflexes
- Pratique du toucher réflexe et des ressentis
- Pratique des techniques de travail et d'écoute en toucher reflexe
- Evaluation des ressentis

METHODES

Pédagogie majoritairement active privilégiant l'expérimentation des dimensions de la communication verbale et non verbale dans la relation soignant / soigné

- Apports théoriques – supports pédagogiques remis aux stagiaires
- Exercices de contacts et de jeux basés sur les bases de la communication non verbale
- Exercices d'observation visant une meilleure connaissance de soi et découverte de l'autre
- Exercices d'apprentissage des gestes
- Analyse des pratiques, études de cas, exercices corporels concentrés sur la relation soignant - soigné

DISPOSITIF D'EVALUATION

Evaluation des attentes de la formation en début de formation :

- Décision d'inscription en formation.
- Propositions de la formation en lien avec les attentes de la formation.

Evaluation de la satisfaction des participants en fin de formation (évaluation « à chaud ») :

- Niveau d'atteinte des objectifs présentés dans le programme.
- Pédagogie mise en œuvre par l'intervenant.
- Déroulement de la formation.
- Appréciation globale du stagiaire.

Evaluation des compétences acquises porte sur les capacités du stagiaire à :

- Reconnaître la douleur exprimée ou non (observation des signaux non verbaux)
- Travailler une zone définie sans appréhension et intégrer la correspondance des points
- Soulager une zone douloureuse en travaillant la zone correspondante sur les pieds
- Détendre un patient angoissé ou douloureux en lui proposant une séance de réflexologie et un massage des pieds

INTERVENANTS

Sylvie CARAYON

- Masseur kinésithérapeute DE
- Thérapeute psycho-corporel et art-thérapeute évolutive
- Expérience en relation d'aide et de soins
- Praticienne en Respiration Consciente
- Connaissance des thérapies psychocorporelles et trans-personnelles