




# Formation Continue

 04 94 58 58 22

 formationcontinue@ifpvps.fr

 <https://www.ifpvps.fr/formation>

Espace André  
401 B chemin des Plantades  
83130 LA GARDE



N° de déclaration d'activité **93.83.04918.83** (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

## Public et prérequis

Tout personnel soignant

### **Prérequis :**

Cette formation s'adresse aux personnels soignants ayant déjà participé **aux modules 1 et 2**

## Nombre de participants

De 8 à 12 maximum (*nombre pair souhaitable pour les pratiques en binôme*)

**Durée :** 14 heures

## Calendrier

Dates sur-mesure

Contactez-nous au **04 94 58 58 22**

## Tarifs :

### **Individuel**

Inter-établissement : **280€**

Intra-établissement : **320€**

### **Groupe**

**Établi sur demande de devis**

## Le toucher relationnel Module 3 (réf : 0823)

Le toucher tient une place importante dans la communication avec les patients. Les soignants pratiquent quotidiennement une communication tactile au cours de leurs soins, transmettant ainsi des messages et, plus largement, facilitant leur relation au patient.

La stimulation cutanée véhicule le soutien affectif, l'encouragement et soulage les douleurs. La sensation tactile apporte une certaine sécurité, diminue le sentiment de solitude, permet de partager chaleur, confiance. Elle rehausse l'image de soi.

Ce module 3 permet d'approfondir cet accompagnement.

## OBJECTIFS

Cette formation permet d'approfondir et de développer de nouvelles approches relatives au bien être, à la relaxation, à la relation non-verbale. Elle permet également de répondre aux interrogations des soignants ayant déjà suivi les précédents modules, de les aider à exprimer les difficultés qu'ils ont rencontrées. Elle vise enfin à mettre en place des procédures adaptées pour que les besoins et la dignité des patients soient parfaitement respectés.

A l'issue de la formation les participants sont capables de :

- Mettre en œuvre des techniques simples de massage permettant d'améliorer le confort des personnes soignées
- Adapter leurs techniques aux besoins et attentes des personnes soignées
- Enrichir sa qualité de présence à l'autre afin d'améliorer l'attention que l'on lui porte
- Adopter et utiliser un mode de communication basé sur la sensibilité profonde et l'intuition pour soutenir, reconforter et apaiser les patients



## CONTENUS

### Premier jour

- DO IN en Binôme
- Biomécanique respiratoire
- Elaboration d'un plan de séance en affinant la qualité de présence

### Deuxième jour

- Le bodyscan
- Le toucher humaniste
- Mis en pratique de protocoles mains, pieds, nuque, visage



## METHODES

La pédagogie sera active. Elle privilégie l'expérimentation des dimensions de la communication verbale et non verbale dans la relation soignant/soigné au travers d'exercices dynamiques en binôme.

- Apports théoriques – Supports pédagogiques remis aux stagiaires
- Exercices de contacts et de jeux basés sur les bases de la communication non verbale
- Exercices pratiques d'apprentissage des gestes « justes » : toucher, relaxation, respiration
- Analyse des pratiques, études de cas, exercices corporels concentrés sur la relation soignant / soigné



## DISPOSITIF D'EVALUATION

Elle porte sur **l'évaluation de la satisfaction des participants** en fin de formation (évaluation « à chaud ») :

- Niveau d'atteinte des objectifs présentés dans le programme.
- Pédagogie mise en œuvre par l'intervenant.
- Déroulement de la formation.
- Appréciation globale du stagiaire.

Elle porte sur **l'évaluation de l'acquisition des savoirs constitutifs** à travers un questionnaire

**Une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires**



## INTERVENANTS

Sylvie CARAYON

- Masseur kinésithérapeute DE
- Thérapeute psychocorporel et art-thérapeute évolutive

## DEMARCHE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, il est possible de mettre en place un parcours spécifique d'aménagement de la formation. Contactez notre référent Handicap : **Mme Estelle LAVE** : [estelle.lave@ifpvps.fr](mailto:estelle.lave@ifpvps.fr) 04 94 00 58 78

401B, chemin des Plantades, 83130 La garde



**Ce bâtiment est accessible à tous.**

**Du personnel est disponible à l'accueil afin de vous informer sur l'accessibilité du bâtiment et des services**