



# Formation continue

☎ 04 94 58 58 22

@ formationcontinue@ifvps.fr

🌐 <https://www.ifvps.fr/formation>

Espace André  
401 B chemin des Plantades  
83130 LA GARDE

N° de déclaration d'activité **93.83.04918.83**  
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)



## Public concerné et Prérequis

Tout personnel soignant  
(Pas de prérequis)

## Nombre de participants

- De 8 à 12 maximum (*nombre pair souhaitable pour les pratiques en binôme*)

## Durée

**28 heures (4 jours)**

## Calendrier

Dates sur-mesure

Contactez-nous au **04 94 58 58 22**

## Tarifs :

### **Individuel**

Inter-établissement : **500€**

Intra-établissement : **560€**

### **Groupe**

**Établi sur demande de devis**

## « Le toucher relationnel » Un des piliers de la communication non verbale (réf : 0824)

Le toucher tient une place importante dans la communication avec les patients. Les soignants pratiquent quotidiennement une communication tactile au cours de leurs soins, transmettant ainsi des messages et, plus largement, facilitant leur relation au patient.

La stimulation cutanée véhicule le soutien affectif, l'encouragement et soulage les douleurs. La sensation tactile apporte une certaine sécurité, diminue le sentiment de solitude, permet de partager chaleur, confiance. Elle rehausse l'image de soi.



## OBJECTIFS

À l'issue de la formation les participants seront capables de :

- Développer la perception de leurs propres sensations
- Écouter le corps pour trouver le toucher juste
- Adopter et utiliser un mode de communication basé sur la sensibilité profonde et l'intuition pour soutenir, reconforter et apaiser les patients
- Apporter un bien être à la personne par un toucher ou des massages adaptés lors des actes de soins
- Adapter les techniques aux besoins et attentes des personnes soignées
- Acquérir et maîtriser les techniques simples de massage et de mobilisation douce dans diverses situations de soins
- Enrichir sa qualité de présence à l'autre afin d'améliorer l'attention que l'on lui porte
- Développer ses capacités verbales et non verbales
- Participer au soulagement de la douleur par la diminution de la composante émotionnelle et psychique auprès des patients et une écoute adaptée



## CONTENUS

### **JOUR 1**

- Réflexions personnelles et collectives sur le toucher
- Relaxation
- Automassages

### **JOUR 2**

- Relaxation de l'algue
- L'approche du toucher empathique au niveau de la nuque
- Les différents massages : Bénéfiques et contre-indications
- Evaluation et partages

### JOUR 3

- Partage des expériences vécues pendant l'intersession (Nouvelles attentes)
- Automassages suite : échanges en binôme
- Techniques de massages mains
- Les mobilisations douces et l'anatomie vivante
- Approfondissement des techniques de massage et de mobilisation

### JOUR 4

- Les adjuvants : ambiance, huiles essentielles
- Approfondissement des techniques de respiration
- La présence et le massage intuitif : se libérer de la technique
- Evaluation partages et bilan de la formation remise des attestations, clôture

## METHODES ET MOYENS

- Apports théoriques – supports pédagogiques remis aux stagiaires
- Exercices de contacts et de jeux basés sur les bases de la communication non verbale
- Exercices pratiques d'apprentissage des gestes « justes » : toucher, relaxation, respiration
- Exercices permettant les prises de conscience de ce qui se passe dans cette relation non verbale en moi et chez l'autre : relaxation, centrage, travail respiratoire et échanges interactifs
- Nombreux exercices d'observation visant une meilleure connaissance de soi et découverte de l'autre
- Exercices favorisant l'intégration et l'utilisation consciente du toucher lors des actes de soins
- Analyse des pratiques, études de cas, exercices corporels concentrés sur la relation soignant-soigné.

## DISPOSITIF D'EVALUATION

Elle porte sur **l'atteinte des objectifs et sur la satisfaction des stagiaires** :

Elle aborde les thèmes suivants :

- La décision d'inscription en formation.
- Le niveau d'atteinte des objectifs présentés dans le programme.
- La réponse de la formation aux attentes de la formation.
- La pédagogie mise en œuvre par l'intervenant.
- Le déroulement de la formation.
- L'appréciation globale du stagiaire.

**Elle porte sur l'évaluation de l'acquisition des savoirs constitutifs** à J2 et J4 à travers un questionnaire

**Une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires**

## INTERVENANTS

Sylvie CARAYON, masseur kinésithérapeute et thérapeute psychocorporel.

## DEMARCHE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, il est possible de mettre en place un parcours spécifique d'aménagement de la formation. Contactez notre référent Handicap : **Mme Estelle LAVE**, [estelle.lave@ifvpps.fr](mailto:estelle.lave@ifvpps.fr) 04 94 00 58 78

Accessibilité de

401B, chemin des Plantades, 83130 La garde



**Ce bâtiment est accessible à tous.**

**Du personnel est disponible à l'accueil afin de vous informer sur l'accessibilité du bâtiment et des services**